"Утверждаю"
директор школы

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

*14 Декабря 2023 г.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | **Завтрак б/п** | | |
| 6.44 | 6.57 | 30.49 | 199 | Каша пшеничная с маслом | 150/5 | 12-26 |
| 3.15 | 11.45 | 0 | 74 | Бутерброд с колбасой п/к | 20/25 | 9-25 |
| 0.56 | 0.56 | 16.52 | 63 | Яблоко | 100 | 9-60 |
| 2.82 | 2.5 | 24.7 | 128 | Какао с молоком | 180 | 12-98 |
| 5.64 | 5 | 9.48 | 104 | Молоко для школьников | 200 | = |
| 19 | 26 | 81 | 568 | | | 44-09 |
| | | | | **Обед б/п** | | |
| 3.61 | 12.57 | 15.48 | 178 | Борщ с капустой и картофелем мясом,сметаной. | 200/5/5 | 14-23 |
| 23.94 | 25.86 | 10.13 | 450 | Бефстроганов | 50/50 | 43-55 |
| 9.03 | 6.27 | 38.86 | 275 | Греча отварная | 150 | 9-45 |
| 1.49 | 3.1 | 14.7 | 77 | Салат из отварной свеклы с маслом растит | 60 | 5-03 |
| 0.64 | 0 | 37.55 | 148 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5-80 |
| 3.04 | 0.32 | 20.05 | 95 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен. | 40 | 2-85 |
| 42 | 48 | 137 | 1223 | | | 80-91 |
| | | | | | ИТОГО | 125= |

*Зав.производством* _____

*Калькулятор* _____ *Демидова Г.Б.*

*Ответственный по питанию* _____